



# Gastouderbureau De Admiraal

**Nieuwsbrief april 2017**

---

## **BELANGRIJKE INFORMATIE!**

Gastouderbureau De Admiraal is vanaf 9 april t/m 29 april met vakantie. Antwoord op e-mails kunnen hierdoor wat langer duren. Ik ben telefonisch niet bereikbaar, wel via Whatsapp.

Alleen voor noodgevallen betreft bijvoorbeeld kindermishandeling is Yvonne Admiraal bereikbaar: 06-47 444 860.

Voor de gastouders die de uren van maart nog niet hebben ingevuld, graag zo snel mogelijk in orde maken! En voor de vraagouders die de factuur van maart nog niet hebben voldaan, zou u dit zo snel mogelijk kunnen overmaken?

---



## **Cursussen**

Ook in het nieuwe jaar kunt u weer meedoen aan cursussen in de omgeving! De cursussen zijn voor gastouders en vraagouders die aangesloten zijn bij gastouderbureau De Admiraal.

### ➤ **Cursus Peuter in zicht GRATIS**

Ouders/opvoeders van peuters kennen de lastige momenten wel: een driftbui, niet willen eten, niet luisteren, ruzie met andere kinderen. Hoe ga je op een positieve manier om met deze momenten? Tijdens deze cursus ga je hiermee aan de slag. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur.

Locatie: Alkmaar, startdatum: 02-05-2017

Direct inschrijven: <http://ggdhollandsnoorden.nl/cursussen-en-bijeenkomsten.aspx>

---



## **Pedagogisch beleidsplan**

In het beleidsplan worden de verschillende ontwikkelingsfasen van de doelgroep binnen gastouderopvang besproken. De eerste ontwikkelingsfase is die van een baby (0 tot 18 maanden). Hierin is de veilige basis het belangrijkste, het hechten aan een persoon die zijn/haar behoefte kan waarmaken. Dit is in de eerste plaats vooral de moeder maar ook de gastouder speelt een belangrijke rol tijdens de hechting. Het is dus erg belangrijk om in te spelen op de behoeften van de baby. Op cognitief gebied ontwikkelt een baby zich door het

betasten van bepaalde materialen, het horen van geluiden en het zien van verschillende kleuren. Dit kun je doen door het aanbieden van verschillend geschikt baby materiaal, het laten luisteren van geschikte baby muziek en de baby de ruimte te geven om te bewegen en zelf te ontdekken.

---

## Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld

Wist u dat er een organisatie is die u advies kan geven als u te maken krijgt met kindermishandeling en huiselijk geweld? Of je nu vermoedens hebt of het zeker weet, je zorgen delen is een belangrijke eerste stap.

Deze organisatie is Veilig Thuis:

[www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl)

0800-2000 (24 uur per dag)

---

## Gezonde voeding

Op onderstaande website is veel informatie te vinden over gezond eten en drinken, voorbeeld menu's, samen koken met kinderen, omgaan met moeilijke eters ed.

Een tip op deze website: Vaste eetmomenten leren je kind om niet de hele dag door te eten en te drinken. Houdt bijvoorbeeld aan: ontbijt – tussendoormoment – lunch – tussendoormoment – warme maaltijd.

Plan de tussendoormomenten niet vlak voor een maaltijd en geef niet meer dan 4 keer wat tussendoor. Dat is slecht voor de tanden en kan de trek in de hoofdmaaltijden verstoren.

<http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/alles-over-gezond-eten-voor-kinderen-van-4-13-jaar.aspx>

---



## Oudercommissie

De oudercommissie van Gastouderbureau De Admiraal is op dit moment nog in ontwikkeling. Heeft u als vraagouder interesse om zich aan te sluiten bij de oudercommissie? Neem dan contact op met De Admiraal.

