



Gastouderbureau De Admiraal

Nieuwsbrief mei 2017

Nieuws

➤ **Buitenspeeldag**

Woensdag 14 juni is het Buitenspeeldag! Hebben jullie al buitenactiviteiten gepland op deze dag?

➤ **Voorlezen**

Er wordt veel aandacht besteed aan voorlezen in de kinderopvang. Maar er valt ook nog wel wat te verbeteren. Dit blijkt uit het onderzoek van de Stichting Lezen. Als gastouder is het bijvoorbeeld leuk om lid te worden van de bibliotheek zodat je elke week nieuwe boekjes kan uitzoeken (met de kinderen) bij de bibliotheek.

Cursussen

Ook in het nieuwe jaar kunt u weer meedoen aan cursussen in de omgeving! De cursussen zijn voor gastouders en vraagouders die aangesloten zijn bij gastouderbureau De Admiraal.

➤ **Workshop positief opvoeden 0-12 jaar: leren luisteren**

Opvoeden een leuke, maar soms uitdagende taak? Heb je behoefte aan praktisch advies om specifiek gedrag bij jou (gast)kind aan te pakken? Dan zijn de workshops Positief Opvoeden misschien iets voor jou! Er zijn verschillende soorten workshops beschikbaar bijvoorbeeld; leren luisteren.

Locatie: Hoorn, startdatum: 12-06-2017

Direct inschrijven: <http://ggdhollandsnoorden.nl/cursussen-en-bijeenkomsten.aspx>

Pedagogisch beleidsplan

In het beleidsplan worden de verschillende ontwikkelingsfasen van de doelgroep binnen gastouderopvang besproken. De tweede ontwikkelingsfase is die van een peuter (19 maanden tot 4 jaar). Het inspelen op de behoeften blijft ook bij peuters nog heel belangrijk. Een peuter heeft behoefte aan bewegen, ze hebben veel energie. **Buitenspelen** is een interessante activiteit voor een peuter, dus ga vooral lekker naar buiten! Dit helpt voor het ontwikkelen van de fijne en de grove motoriek.

Een aantal voorbeelden wat je buiten kunt doen met een peuter: (leren) fietsen, steppen, hoepelen, flessenspel (lege plastic fles vullen met water, tegen over elkaar staan en



probeer elkaars fles om te gooien met een bal), balspelletjes, speurtochtje met stoepkrijt, Annemaria koekkoek ed. Zoek eens op internet naar leuke activiteiten!

Meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld

Wist u dat er een organisatie is die u advies kan geven als u te maken krijgt met kindermishandeling en huiselijk geweld? Of je nu vermoedens hebt of het zeker weet, je zorgen delen is een belangrijke eerste stap.

Deze organisatie is Veilig Thuis:

www.vooreenveiligthuis.nl

0800-2000 (24 uur per dag)

Gezonde voeding

Je baby laten wennen aan groente:

Tip 1: Houdt vol!

Probeer steeds weer een andere groente en blijf dat aan je kind geven. Houd vol! Probeer uit! Kinderen hebben tijd nodig om te wennen aan de smaak van groenten. Soms vind je (gast)kind het pas lekker nadat je het 10 keer hebt gegeven.

Tip 2: Kleuren

Kinderen vinden verschillende kleuren leuk. Geef daarom rode, gele en groene groenten. Maak een vrolijk gezichtje met schijfjes tomaat, komkommer of radijs op een bord.

Tip 3: Groente kan altijd!

Groente eten kan natuurlijk ook bij de warme maaltijd, maar kan ook tijdens de lunch en tussendoor. Geef je (gast)kind elke keer een klein beetje, zo komt jouw kind makkelijk aan de aanbevolen hoeveelheid groente.

Tip 4: Knapperig: Extra lekker

Kinderen vinden knapperige groente vaak lekker. Geef bijvoorbeeld een worteltje, stukje paprika of een radijsje. Ook frisse tomaat of komkommer op brood valt misschien goed in de smaak!

Oudercommissie

De oudercommissie van Gastouderbureau De Admiraal is op dit moment nog in ontwikkeling. Heeft u als vraagouder interesse om zich aan te sluiten bij de oudercommissie? Neem dan contact op met De Admiraal.

